



Octubre 2025

HORARIOS DE CLASES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:00 - 08:00	Fitness Force	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers.	Fitness Force	Entrenamiento Pers.	
08:00 - 09:00	Entrenamiento Pers.	Fitness Force	Fitness Force	Entrenamiento Pers.	Bungee	
09:00 - 10:00	Bungee	Entrenamiento Pers.	Bungee	Spinning	Fitness Force	Bungee
10:00 - 11:00	Entrenamiento Pers.	Bungee	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers.	Fitness Force
11:00 - 12:00	Spinning	Fitness Force	Fitness Force	Bungee	Fitness Force	Entrenamiento Pers.
12:00 - 13:00	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers.	Fitness Force	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers.
15:00 - 16:00	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers. Bungee	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers.	
16:00 - 17:00	Fitness Force Bungee	Fitness Force	Spinning	Fitness Force	Fitness Force	
17:00 - 18:00	Spinning	Entrenamiento Pers.	Fitness Force	Entrenamiento Pers.	Spinning	
18:00 - 19:00	Vital Kids	Entrenamiento Pers. Bungee Kids	Vital Kids	Fitness Force Bungee Kids	Fitness Force Bungee	
19:00 - 20:00	Entrenamiento Pers.	Fitness Force Bungee	Entrenamiento Pers.	Entrenamiento Pers. Bungee	Entrenamiento Pers.	
20:00 - 21:00	RisoFit Fitness Force	Entrenamiento Pers.	Fitness Force Bungee	Entrenamiento Pers.	RisoFit Fitness Force	
21:00 - 22:00	Entrenamiento Pers. Bungee	Bungee	Entrenamiento Pers. RisoFit	Bungee	Bungee	

- SALA BUNGEE
- SALA MULTIUSOS EMS
- SALA SPINNING

FORCE = CON EMS
FUNCIONAL= SIN EMS

vitalbalancecenter.es